



Azienda Ospedaliera Regionale "San Carlo"
Servizio di Dietetica – Direzione Sanitaria

MENU' DELLE FESTIVITA'



Sabato 25 Dicembre 2010

PRANZO

SCELTA A

Sartù di riso
Fesa di tacchino alle spezie
Patate al forno
Frutta fresca di stagione
Pandoro

SCELTA B

Tortiglioni all'amatriciana
Maiale alla valdostana
Patate al forno
Frutta fresca di stagione
Pandoro



CENA

SCELTA A

Stelline di Natale in brodo
Frittata al prosciutto
Zucchine gratinate
Frutta fresca di stagione

SCELTA B

Verdure in crema con riso
Mozzarella
Zucchine gratinate
Frutta fresca di stagione





Azienda Ospedaliera Regionale "San Carlo"
Servizio di Dietetica – Direzione Sanitaria

MENU' DELLE FESTIVITA'



Sabato 1 Gennaio 2011

PRANZO

SCELTA A

Pennette al tonno
Insalata di seppie
Insalata mista
Frutta fresca di stagione

SCELTA B

Pasticcio di pasta
Coscia di pollo al forno
Insalata mista
Frutta fresca di stagione



CENA

SCELTA A

Pasta e lenticchie
Parmigiano
Carote all'agro
Frutta fresca di stagione

SCELTA B

Pastina in brodo
Lesso di vitello alle 4 stagioni
Carote all'agro
Frutta fresca di stagione





Azienda Ospedaliera Regionale "San Carlo"
Servizio di Dietetica – Direzione Sanitaria

MENU' DELLE FESTIVITA'



Giovedì 6 Gennaio 2011

PRANZO

SCELTA A

Pasta alla bolognese
Straccetti di pollo al limone
Purea di patate
Frutta fresca di stagione

SCELTA B

Risotto alla Milanese
Lonza di maiale al forno
Purea di patate
Frutta fresca di stagione



CENA

SCELTA A

Pasta e patate
Scamorza
Carciofi gratinati
Frutta fresca di stagione

SCELTA B

Pastina in brodo
Sogliola alla mugnaia
Carciofi gratinati
Frutta fresca di stagione

